

Support : MARIE FRANCE 1/2
Date : Juin 2006
Audience : 1 741 000



NEWS PEPPER

Support :
Date :
Audience :

MARIE FRANCE 2/2
Juin 2006
1 741 000

bien-être



Argan, aloès, nacre
les nouveaux ingrédients à la mode

On les connaît depuis toujours, mais ils explosent au rayon beauté et en cosmétique orale. Pour être fashion, apprenez à choisir celui dont vous avez besoin.

Antidesséchant made in Maroc
Traditionnellement, les Berbères utilisent l'huile d'argan à la fois pour la cuisine et les soins de la peau. Bel arbre épineux, l'arganier ne pousse que dans le sud-ouest marocain très aride, près d'Essaouira. Les chèvres raffolent de la pulpe de ses fruits, qui enrobe une coque très dure renfermant des amandons. Elles grimpent même brouter dans les branches. Les flemmards ramassent dans leurs crottes les coques ramollies par une prédigestion et donc plus faciles à ouvrir. Goût de caprin assuré. Pour éviter cette fraude, «Ajjidigue» (fleur, en berbère) – l'une des treize coopératives de femmes de l'arganeraie – n'achète que des fruits avec leur pulpe. Il faut 4 kg d'amandons (tirés de 60 kg de fruits) pour obtenir un litre d'huile, ce qui explique son prix élevé. Pour obtenir la qualité dite alimentaire, les amandons sont légèrement torréfiés avant leur pressage à froid, d'où le goût de noisette séducteur de cette huile, exquise sur les salades, et excellente pour la santé, avec ses 80 % d'acides gras insaturés. Pour la cosmétique, non chauffés, les amandons produisent un liquide au parfum plus discret.

Cicatrisant le gel des pharaons
L'aloès (aloe en latin) a été employé, dès l'Antiquité, en Méditerranée et jusqu'en Mésopotamie. Le gel de sa pulpe soignait les infections de peau, et on consommait son latex pour ses vertus laxatives. Des 300 variétés qui aiment le plein soleil, une quinzaine possèdent des propriétés médicinales. L'«Aloe arborescens» est traditionnellement utilisé au Japon, au Portugal et au Brésil. L'«Aloe ferox», à fleurs rouges, est le plus riche en latex, un jus amer tiré de la membrane prise entre la peau très épaisse et la pulpe qui renferme le gel. «Le plus connu et étudié, l'«Aloe vera», à fleurs jaunes, est aussi le plus charnu et le plus facile à cultiver, explique Philippe Decottignies, directeur français de Forever Living Products, premier fabricant mondial de produits à l'aloès. La plante est à son apogée entre quatre et cinq ans, on en coupe les plus grandes feuilles. Leur pulpe est alors la plus riche en actifs» On trouve à la fois du gel à boire et du gel cosmétique. C'est presque le même produit, la qualité cosmétique étant néanmoins mieux filtrée. «Les meilleurs gels

se obtiennent à partir de jus frais. Reconstitués à partir de jus déshydratés, ils perdent beaucoup de leurs qualités, les enzymes et les acides aminés sont fragiles, explique Philippe Decottignies. Le label de l'IACS (International Aloe Corporation Service) est une garantie de qualité.»

Restructurantes briques de nacre
Quand on contemple la beauté rigide des coquilles de nacre, on en oublie qu'elles ont été secrétées par des animaux... En découvrant la façon dont elles sont fabriquées, Evelyne Lopez, directeur de recherche au CNRS, a mis à jour la biocompatibilité de la nacre avec les tissus humains. Après avoir remarqué que les huîtres perlières des atolls polynésiens, (variété «Pinctada margaritifera») pouvaient se régénérer, elle a étudié leur manteau. Construit comme un mur de briques, il est cimenté par une matière organique riche en molécules actives, dont l'équipe du CNRS a extrait un biocrystal, breveté, utilisé en soins et compléments de beauté. Il existe d'autres extraits de nacre, tous aux propriétés restructurantes et régénérantes.

NACRE (1)
► La ligne Na@r, de Robert Wan, est à base du biocrystal breveté extrait de la «Pinctada margaritifera». Dans cette gamme, intérieur-extérieur: des capsules pour la peau, 50 € les 30. Aux Galeries Lafayette.

ARGAN (2)
► Dans sa gamme Lifi'Argan, Natessance propose une huile d'argan pure. Pour le visage, le corps, les cheveux et les ongles pour ses effets antidesséchant et revitalisant. C'est aussi un bon cicatrisant. 10,50 € les 50 ml. En pharmacie.

ALOÈS (3)
► Chez Forever Living Products: 4 gels d'aloès à boire, dont le «Cœur d'aloès» (à la pêche) recommandé pour la peau, 31,28 € le litre. ► Apaisant et hydratant, le gel d'aloès (vendu en tube) fait merveille contre les coups de soleil, les ampoules et après l'épilation. Vente au 01 45 00 78 36.

112 - Marie France - Juin 2006

Par Martine Azoulai.